



## 1. Sächsischer Begegnungstag „55 Aufwärts“ in Schneeberg

Am 1. Mai 2014 fand der erste sächsische Begegnungstag "55 aufwärts" der Senioren in der Elim-Gemeinde Schneeberg statt. Es kamen ca. 70 Geschwister aus BFP-Gemeinden der Region Sachsen zu diesem Treffen.

Pastor Helmut Trowitzsch begrüßte uns alle sehr herzlich und stellte den Leitungskreis für diese Initiative vor. Im Anschluss sangen wir einige Lobpreislieder.

Zum Thema „Segen und Herausforderung des Älterwerdens“ sprachen Reinhold Ulonska (Altpräses des BFP) und Frau Dr. Gertrude Ehmman (Ärztin).

Als „Jugendbund der Spätlese“ (so bezeichnete er uns in seiner humorvollen Art) folgten wir gespannt den erfrischenden Ausführungen von Reinhold Ulonska. Entwicklungsstufen im geistlichen Leben sowie die gegenseitige Annahme der Generationen waren wichtige Akzente in seiner Ansprache. Der Heilige Geist sprengt die Aversionen zwischen Jung und Alt. So kann die Einigkeit im Geist sich durchsetzen.

In der Mittagspause war für das leibliche Wohl gesorgt und es gab auch Zeit für Begegnungen untereinander.

Im zweiten Teil berichtete Frau Dr. Ehmman darüber, was uns krank macht und wie wir einen Ausgleich schaffen können zwischen Belastung und Ruhe. Die Spanne reichte von gesunder Ernährung, sportlicher Betätigung bis zu verschiedenen Heilmethoden wie Schulmedizin, Naturheilkunde, Alternativmedizin ( Vorsicht! - Nicht alles ist gut).

Sie gab nach ihrem interessanten Vortrag auch die Möglichkeit zu Anfragen.

Ein gemeinsames Kaffeetrinken rundete den inhaltsreichen Tag für uns ab. Sicher freuen sich alle schon auf das nächste Treffen.

*Erika Steiniger  
Elim-Gemeinde Dresden*